

Bielefeld
FZZ-Baumheide. Rabenhof 76
33609 Bielefeld

Termine 2019 Januar bis Juni Freizeitzentrum Baumheide

Terminankündigung unter Vorbehalt
Mit freundlichem Gruß

Karin Geßler

	Einlass 14. ³⁰ Uhr	
Tanztee		07.04.2019
<i>mit Live-Musik</i>	03.02.2019	05.05.2019
15.⁰⁰ - 18.⁰⁰ Uhr	03.03.2019	02.06.2019
Eintritt: 6,00 €		

Indoor Flohmarkt Samstag/Sonntag plus Außengelände

im und am

FZZ - Baumheide

Anmeldung und Informationen für Anbieter unter Tel.: 0521/557 627 0

Tapeziertisch muss mitgebracht werden 3 Meter 12,00 €

Haustisch wird gestellt 70X130 8,00 €

Ständer muss mitgebracht werden ab 3,50 €

Samstag Flohmarkt

Indoor plus Außengelände

9.30 Uhr bis ca. 14.00 Uhr

09.02.2019

09.03.2019

13.04.2019

Sonntag Flohmarkt

11.00 Uhr bis ca. 15.00 Uhr

19.05.2019

16.06.2019

Projektkonferenz im FZZ

Raum 102 dienstags 17:00 Uhr

Terminankündigung unter Vorbehalt

29.01.2019

26.03.2019

28.05.2019

Schulkramkiste

kostenlos für
bedürftige Grundschulkinder

Mittwoch
14.³⁰ - 16.³⁰ Uhr

Info unter
☎ 0521-5576270

Aushänge beachten



Sozialticket Verkauf *im*
Freizeitzentrum Baumheide
für das Stadtgebiet Bielefeld
9:30 – 16:00 Uhr

Info unter
☎ 0521-5576270

am letzten Arbeitstag im Monat

„Tanzen hält gesund“

Donnerstag
10.⁰⁰ - 11.³⁰ Uhr im Saal
6 Termine - 18,00 €

Info und Anmeldung
unter Tel.: 0521-5576270

10.01.2019	21.02.2019
24.01.2019	28.02.2019
07.02.2019	21.03.2019

internationale Folklore

Kolo - Walzer - Square - Round u.v.m.

für Körper, Geist und Seele
weitere Termine siehe Aushang

Marlene Brinkmann
0521-881825

Annette Schacker
0521-101929

Handarbeitsgruppe

In einer gemütlichen Runde bei Kaffee und Tee treffen wir uns zum Handarbeiten im Freizeitzentrum Baumheide.

Wir stricken, häkeln und basteln. Interessierte, Anfängerinnen und Fortgeschrittene sind recht herzlich willkommen.

Wann:

jeden **Donnerstag von 15.00Uhr bis 17.00 Uhr**

Wo: Im Bürgercafé des Freizeitzentrum Baumheide, Rabenhof 76, 33609 Bielefeld

Bewegen und Entspannen

Donnerstag in der Sporthalle

11.30 Uhr– 12.30 Uhr

ein Angebot für Seniorinnen

Lernen Sie verschiedene Methoden der Entspannung kennen und verbinden Sie diese mit leichten Bewegungsübungen. Progressive Muskelentspannung nach Jacobson, sowie Elemente aus dem autogenen Training, verbunden mit atemorientierter Entspannung, kleinen Meditations- und Fantasiereisen, Bewegungsübungen und eine nette Gruppengemeinschaft warten auf Sie in der Sporthalle des Freizeitentrums. Bringen Sie bitte 2 Decken, Wollsocken, 1 kl. Kopfkissen oder eine Nackenrolle mit. Kleiden Sie sich bequem, alle Übungen sind sowohl im Liegen als auch im Sitzen möglich und für ältere Teilnehmerinnen gut geeignet!

Anmeldung erforderlich unter 05222-20370 bei der Kursleiterin Elke Engelsmeier-Leschke oder direkt im Freizeitzentrum Baumheide, Rabenhof 76, 33609 Bielefeld unter ☎ 0521-5576270

Kursgebühr a Tag 3,- €

24.01.2019	21.02.2019
31.01.2019	28.02.2019
07.02.2019	07.03.2019
14.02.2019	14.03.2019
21.03.2019	09.05.2019
28.03.2019	16.05.2019
04.04.2019	23.05.2019
11.04.2019	06.06.2019

Frauen-

Sernioengymnastik

Donnerstag in der Gymnastikhalle

10.00 Uhr– 11.00 Uhr

ein Angebot für Seniorinnen

Anmeldung erforderlich unter 05222-20370 bei der Kursleiterin Elke Engelsmeier-Leschke oder direkt im

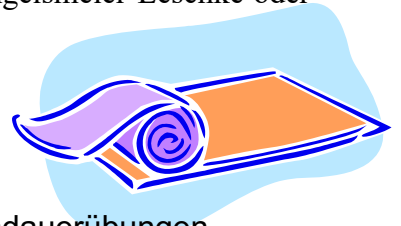
Freizeit- und Bürgerzentren gGmbH; FZZ-Baumheide, Rabenhof 76, 33609 Bielefeld, Tel: 0521/5576270

SeniorinnenGymnastik in netter Runde, mit Übungen **auch** im Sitzen und mit Musik.

Koordinations- und Gleichgewichtseinheiten, Kräftigungs- und Ausdauerübungen, Spiele und Bewegungseinheiten für Ältere in fröhlicher Gemeinschaft.

Kursgebühr a Tag 3,- €

24.01.2019	21.02.2019
31.01.2019	28.02.2019
07.02.2019	07.03.2019
14.02.2019	14.03.2019
21.03.2019	09.05.2019
28.03.2019	16.05.2019
04.04.2019	23.05.2019
11.04.2019	06.06.2019



Kinderkarneval im FZZ

unter dem Motto

„Comic-Welten“

Rosenmontag

04.03.2019

Einlass ab 15.30 Uhr

Eintritt 3,00 €

Gruppenermäßigung

4 Personen 10,00 €

Osterferienangebot

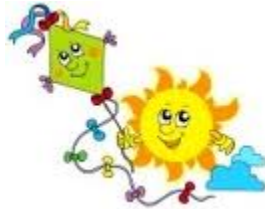
im Teeniebereich

16.04.2019 – 26.04.2019

offenes Angebot

in der Zeit von

14.³⁰ - 17.³⁰ Uhr



Osterferienangebot

im Kinderbereich

16.04.2019 – 26.04.2019

offenes Angebot

in der Zeit von

14.⁰⁰ - 17.³⁰ Uhr

