

Termine 2019 / 2020 Januar bis Juni

Freizeitzentrum Baumheide

Wegen

Renovierungsarbeiten

am Haus und im Haus können sich manche Termine verschieben oder ausfallen

Terminankündigung unter Vorbehalt
Mit freundlichem Gruß

Karin Geßler

30.10.2019



Tanztee

mit **Live-Musik**

15.⁰⁰ - 18.⁰⁰ Uhr

Eintritt: 6,00 €

Einlass 14.³⁰ Uhr

Wegen Renovierungsarbeiten
am Haus können
sich manche Termine
verschieben oder ausfallen

12.01.2020

mit der Oldie-Band Vetera

09.02.2020

mit der Band Magic Sound-Duo

01.03.2020

mit der Oldie-Band Vetera

19.04.2020

mit der Band Heartstepmaker

17.05.2020

mit der Band Magic Sound-Duo

14.06.2020

mit der Band Heartstepmaker

Flohmarkt Indoor/Außengelände **Samstag/Sonntag**

im und am
FZZ - Baumheide

Anmeldung und Informationen für Anbieter unter Tel.: 0521/557 627 0

15.02.2020 Samstag 9.30 Uhr bis ca. 14.00 Uhr

21.03.2020 Samstag 9.30 Uhr bis ca. 14.00 Uhr
11.00 Uhr bis ca. 15.00

25.04.2020 Samstag 9.30 Uhr bis ca. 14.00 Uhr

24.05.2020 Sonntag 11.00 Uhr bis ca. 15.00 Uhr

21.06.2020 Sonntag 11.00 Uhr bis ca. 15.00 Uhr

Wegen Renovierungsarbeiten am Haus können sich manche Termine verschieben oder ausfallen

Projektkonferenz im FZZ

Raum 109 dienstags 17:00 Uhr

28.01.2020

31.03.2020

26.05.2020

Wegen Renovierungsarbeiten
am Haus können
sich manche Termine
verschieben oder ausfallen

Schulkramkiste

kostenlos für
bedürftige Grundschulkinder

Mittwoch

14.³⁰ - 16.³⁰ Uhr

Info unter

☎ 0521-5576270

Aushänge beachten

Wegen Renovierungsarbeiten
am Haus können
sich manche Termine
verschieben oder ausfallen

Sozialticket Verkauf *im*

Freizeitzentrum Baumheide

für das Stadtgebiet Bielefeld

Termine bitte erfragen

Info unter ☎ 0521-5576270

Wegen Renovierungsarbeiten
am Haus können
sich manche Termine
verschieben oder ausfallen

„Tanzen hält gesund“

internationale Folklore

Kolo - Walzer - Square - Round u.v.m.

für Körper, Geist und Seele

Donnerstag

10.⁰⁰ - 11.³⁰ Uhr im Saal

4 Termine - 12,00 €

05.12.2019 09.01.2020

12.12.2019 23.01.2020

Info und Anmeldung

Marlene Brinkmann

0521-881825

Annette Schacker

0521-101929

Wegen Renovierungsarbeiten
am Haus können

sich manche Termine verschieben oder ausfallen

Bewegen und Entspannen

Donnerstag in der Sporthalle

11.30 Uhr– 12.30 Uhr

ein Angebot für Seniorinnen

Lernen Sie verschiedene Methoden der Entspannung kennen und verbinden Sie diese mit leichten Bewegungsübungen. Progressive Muskelentspannung nach Jacobson, sowie Elemente aus dem autogenen Training, verbunden mit atemorientierter Entspannung, kleinen Meditations- und Fantasiereisen, Bewegungsübungen und eine nette Gruppengemeinschaft warten auf Sie in der Sporthalle des Freizeitentrums. Bringen Sie bitte 2 Decken, Wollsocken, 1 kl. Kopfkissen oder eine Nackenrolle mit. Kleiden Sie sich bequem, alle Übungen sind sowohl im Liegen als auch im Sitzen möglich und für ältere Teilnehmerinnen gut geeignet!

Anmeldung erforderlich unter 05222-20370 bei der Kursleiterin Elke Engelsmeier-Leschke oder direkt im Freizeitzentrum Baumheide, Rabenhof 76, 33609 Bielefeld

unter ☎ 0521-5576270

Kursgebühr a Tag 3,- €

Kurs 1

09.01.2020

16.01.2020

23.01.2020

30.01.2020

06.02.2020

Kurs 2

13.02.2020 12.03.2020

20.02.2020 19.03.2020

27.02.2020 26.03.2020

05.03.2020 02.04.2020

Kurs 3

23.04.2020 28.05.2020

30.04.2020 04.06.2020

07.05.2020 18.06.2020

14.05.2020 25.06.2020

*Wegen Renovierungsarbeiten
am Haus können
sich manche Termine
verschieben oder ausfallen*



Das Freizeitzentrum Baumheide
ist vom 23.12.2019 bis 05.01.2020
geschlossen

Frauen- Seniorengymnastik

Donnerstag in der Gymnastikhalle

10.00 Uhr– 11.00 Uhr

ein Angebot für Seniorinnen

Anmeldung erforderlich unter 05222-20370 bei der Kursleiterin Elke Engelsmeier-Leschke oder direkt im Freizeit- und Bürgerzentren gGmbH; FZZ-Baumheide, Rabenhof 76, 33609 Bielefeld, Tel: 0521/5576270

SeniorinnenGymnastik in netter Runde, mit Übungen **auch** im Sitzen und mit Musik.

Koordinations- und Gleichgewichtseinheiten, Kräftigungs- und Ausdauerübungen, Spiele und Bewegungseinheiten für Ältere in fröhlicher Gemeinschaft.

Kursgebühr a Tag 3,- €

Kurs 1

09.01.2020

16.01.2020

23.01.2020

30.01.2020

06.02.2020

Kurs 2

13.02.2020 12.03.2020

20.02.2020 19.03.2020

27.02.2020 26.03.2020

05.03.2020 02.04.2020

Kurs 3

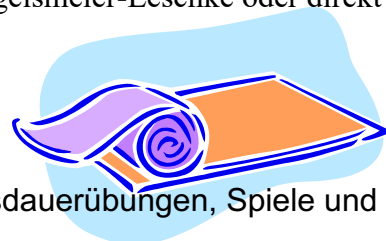
23.04.2020 28.05.2020

30.04.2020 04.06.2020

07.05.2020 18.06.2020

14.05.2020 25.06.2020

Wegen Renovierungsarbeiten
am Haus können
sich manche Termine
verschieben oder ausfallen



Osterferienangebot im Teeniebereich und im Kinderbereich

07.04.2020 - 14.04.2020

in der Zeit von

14.⁰⁰ - 17.³⁰ Uhr

Wegen Renovierungsarbeiten
am Haus können
sich manche Termine
verschieben oder ausfallen
